CHARTE DES SENIORS

En tant que licencié du CA VOUTRE, je m'engage à :

- ***Respecter les valeurs de Fair-Play***
- Je salue avant et après le match les joueurs, dirigeants adverses et arbitres mais aussi mes entraîneurs et coéquipiers.
- Je reste maître de mes émotions en toutes circonstances car je ne dois pas mettre en péril l'équilibre de mon équipe. A la fin du match, je serre la main des arbitres et adversaires, quelque soit le résultat.
- Je donne une image positive de mon club à domicile comme à l'extérieur car je respecte l'investissement des membres de mon association.
- Si je prends un carton jaune ou rouge pour contestation inapropriée, coup à adversaire ou arbitre ou pour tout autre comportement anti sportif, j'aide à l'accompagnement d'une équipe de jeunes ou j'arbitre un match seniors. La commission de discipline interne au club pourra le cas échéant prendre toutes autres mesures disciplinaires.
- ***Respecter mon club***
- Je signe une licence pour un club et non pas pour une équipe car j'accepte la concurrence et les choix de mes entraîneurs.
- J'accepte les décisions de mon entraîneur (remplacements, descente en équipe inférieure) tout en lui prouvant qu'il doit pouvoir me faire confiance et pour cela je donne le meilleur de moi-même.
- Je communique mes frustrations à froid jamais à chaud car je prends le temps de mesurer la situation.
- Je respecte le matériel, je le range à la fin des entraînements. Je participe au nettoyage des vestiaires, au rangement des maillots.
- Je participe autant de fois que je le peux aux manifestations organisées par mon club car je sais qu'elles sont essentielles pour que je puisse jouer dans de bonnes conditions le mercredi, vendredi et dimanche.
- Je peux quand j'en ai l'occasion m'investir dans une commission ou aider à l'accompagnement ou à l'arbitrage des équipes de jeunes car mon club a besoin de tout le monde pour réussir.
- ***Respecter mes coéquipiers***
- J'arrive à l'heure aux rendez-vous fixés car je dois me préparer efficacement avec toute mon équipe.
- Je préviens de mon absence **avant le jeudi midi** car mes entraîneurs font les équipes le jeudi soir et **je réponds rapidement aux messages envoyés** par mes dirigeants.
- Si je me blesse, je vais voir mon médecin pour qu'il établisse un diagnostic et je mets tout en œuvre pour me soigner car mes coéquipiers ont besoin de moi.
- Pendant un match, je ne juge pas négativement mes partenaires car personne n'est irréprochable et j'encourage mes coéquipiers car je sais être solidaire.
- Je mets tout en œuvre pour arriver dans les meilleures conditions au match du dimanche car c'est aussi respecter les autres.

En cas de non respect de cette charte, la commission de discipline du club pourra être amenée à prendre toutes décisions qu'elle jugera utile et nécessaire.
En contrepartie, nous entraîneurs nous nous engageons à appliquer les principes de cette charte et notamment :

- A la faire appliquer rigoureusement
- Rester calmes en toutes circonstances
- Communiquer entre nous
- Etre disponible et à l'écoute
- Etre franc et honnête
- Préparer consciencieusement nos séances d'entraînement et nos matchs
- Mobiliser les énergies pour partager un projet fédérateur

Les entraîneurs du Pôle Seniors du CA Voutré