Football à 4 découverte - U6 et U7

Déroulement de la saison

journée d'accueil le samedi 29 Septembre 2018 (6 centres)

Phase automne

7 journées
7 plateaux de 8 à 10 équipes maximum
Alternance de jeux d'éveil, de relais, de parcours et de matchs
Temps de jeu : 40' (matchs et jeux)
Ballon : Taille 3

Phase hiver

5 journées phase hiver en salle Selon les gymnases dispo
Sur inscription coupon réponse

Phase printemps

9 journées
9 plateaux de 8 à 10 équipes
Alternance de jeux d'éveil, de relais, de parcours et de matchs.
Temps de jeu : 40' (matchs et jeux)

Autre manifestations
Plateau de noël (15/12/2018)
Journée nationale du foot à 4 le 30 Mai 2019

Rappel des objectifs :

. Découverte du football grâce à la variètes des jeux proposés (jeu réduit, jeu d'éveil, jeu scolaire).
. Manipulation du ballon : Un ballon par joueur à l'entraînement
. Esprit de fête : L'enfant est mis dans un confort d'apprentissage
. Développements moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
. Priorité du jeu sur l'enjeu.

Conseil technique dans le jeu
Relance protégée du gardien de but à 8m

Interclubs: 20/10; 02/03