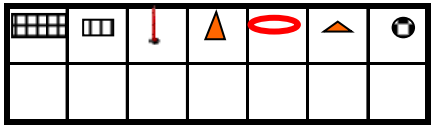
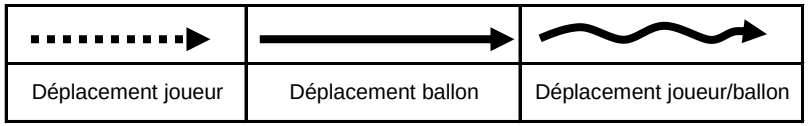
Thème de séance : Garder le tps d'avance pour finir l'action		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U11

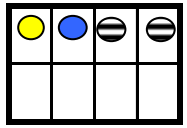
SEMAINE :

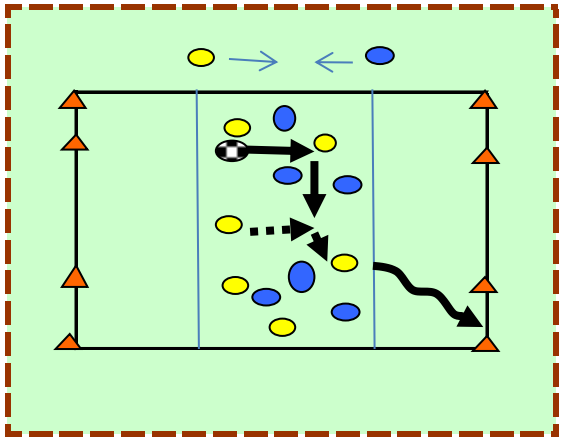
Matériel

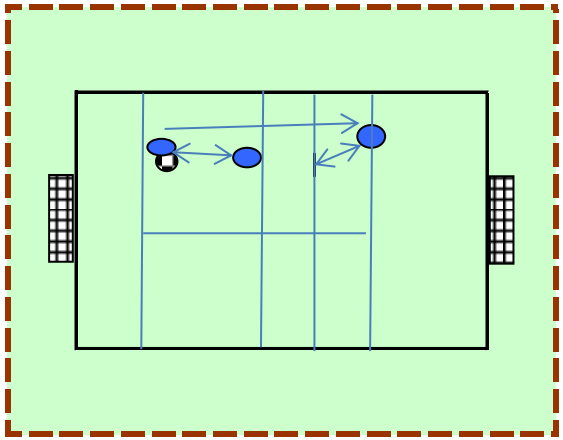
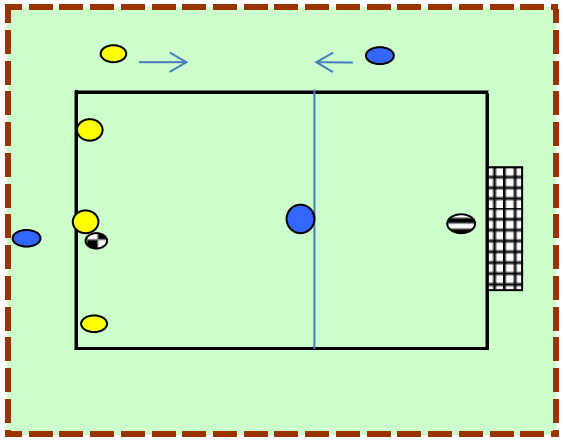
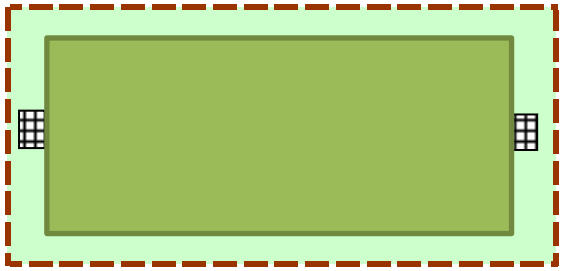




Effectif



Partie	Tache		Descriptif	Elements pedagogiques
Jeu	**Objectifs :** **Garder le temps d'avance pour finir l'action** **But :** **Marquer dans les portes excentrées à partir des zones offensives** **Consignes :** **Conserver le ballon en zone centrale et trouver le décalage pour marquer** **Masquer ses intentions** **Rechercher la prise de risque**	Durée 12' à 15' Nbre de joueurs 6 x 6 Espaces 40 x 20		**Variables** **Marquer en conduite de balle dans les portes** **Marquer après une passe dans les portes** **Jouer à 1 x 1 en zone de finition** **Jouer à 2 x 1 en zone de finition** **Méthode Pédagogique** **ACTIVE** **Laisser jouer- Observer - Questionner** **Veiller à …** Etre visible du porteur (non porteur) Voire avant (prise d'information)
Exercice de motricité	Développer des competences motrices **Objectifs :** **But :** **Consignes :**	Durée Nbre de joueurs Espaces		**Variables** **Méthode Pédagogique** **DIRECTIVE** **Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes** **Veiller à …**

Partie	Tache		Descriptif	Elements pedagogiques
Exercice Analytique	**Objectifs :** **Différentes passes courtes/passes lgs** **But :** **Alternance jeu court jeu long** **Consignes :** **Laisser le ballon en mouvement** **Echanger le ballon à 4** **(rechercher la précision et le dosage des passes)**	Durée 12' à 15' Nbre de joueurs 4 Espaces 30 x 20		**Variables** **Changer de rôle après le jeu long.** **Méthode Pédagogique** **DIRECTIVE** **Expliquer- Démontrer - Faire répéter les gestes** **Veiller à …** **Ne pas être trop proche l'un de l'autre pendant l'échange de balle**
Partie	**Tache**		**Descriptif**	**Elements pedagogiques**
Situation	**Objectifs :** **Garder le temps d'avance pour finir l'action** **But :** **Marquer 1 but à 3x1 malgré le retour du défenseur en retard (10m)** **Consignes :** **Prendre de la vitesse, fixer et donner au partenaire libre** **Masquer ses intentions** **Rechercher la prise de risque en zone de finition**	Durée 12' à 15' Nbre de joueurs 3 x 1 (+1) Espaces 30 x 20		**Variables** Varier la position des joueurs offensifs Varier la source du ballon Varier la position du défenseur en retard On ne défend pas en zone défensive On joue à 1 x 1 après la médiane On joue à 2 x 1 après la ligne médiane On joue à 3 x 2 jusqu'au bout de l'action **Méthode Pédagogique** **ACTIVE** **Faire répéter l'action -Questionner - Orienter** **Veiller à …** Ne pas être hors-jeu Aller vite
Jeu	Apprentissage du jeu **Objectifs :** **But :** **Consignes :**	Durée Nbre de joueurs 6*6 Espaces		**Variables** **Méthode Pédagogique** **ACTIVE** **Laisser jouer- Observer - Questionner** **Veiller à …**