

# oc Foot Animation - Ecole de foot saison 2015/2016



## Fiche exercice

Eveil U6/U7

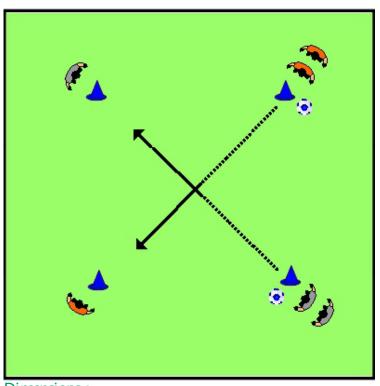
A mélioration Technique La Conduite de Balle

## Conduite - Passes

Thème secondaire:

Objectif:

6 joueurs par carré



5 minutes / 3 series

Dimensions: 10 x 10m

Matériel:

Plots - Ballons

### Mise en place / Organisation et consignes:

Joueurs en conduite de balle - Arrivé au milieu du carré passe au partenaire qui enchaîne

#### Critères de réalisations / Veillez à :

Maitrise de la conduite avec différentes surfaces maitrise des appuis Prise d'information