F.C. OLYMPIQUE CHANDIEU

Séance d'éveil n°9 - U7

Thème de séance : la passe.

SAISON 2014-2015

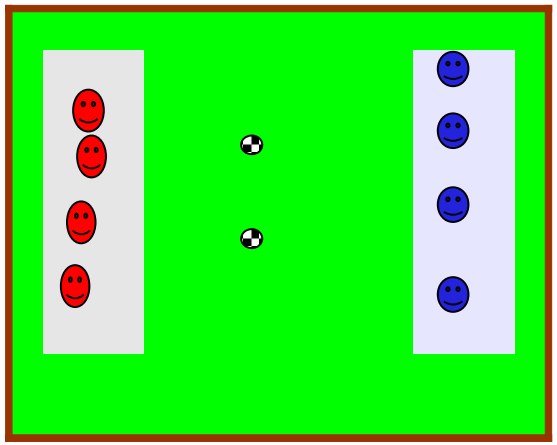
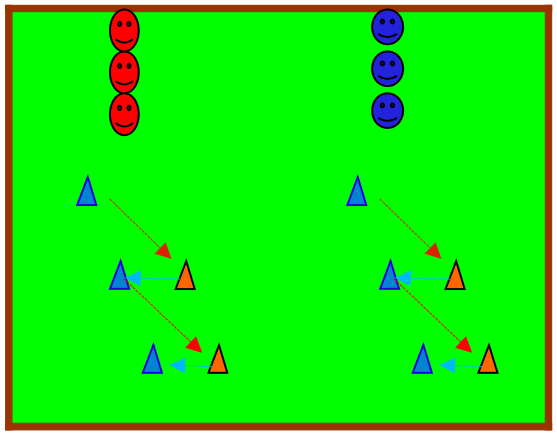
Matériel

2	0	0	0	0	40	20

Déplacement joueur | Déplacement ballon | Déplacement joueur/ballon

Effectif

9	9		

Parties	Taches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques
Atelier n°1	**Le béret** **Objectifs :** La passe. **Consignes :** Aller chercher un ballon et faire le plus rapidement possible une passe à tous ses partenaires. **Évolution** 1- A la main 2- Au pied	10 min Nbre de joueurs 8 Espaces 15/15		**Organisation** - 1 ballon par équipe. **Explications** - A l'appel de son numéro, l'enfant va chercher son ballon et doit faire le plus rapidement possible des passes à chacun de ses partenaires. - Le premier qui réussit marque un point pour son équipe.
Atelier n°2	**Coordination** **Objectifs :** Dissociation de la marche avant e de la marche arrière. **Buts :** Différencier la marche avant de la marche arrière. **Consignes :**	10 min Nbre de joueurs 8 Espaces		**Explications** - Réaliser le parcours sans tomber. - Avancer vers le plot rouge. - Reculer vers le plot bleu. **Variantes** - Avec un ballon dans les mains. - Avec un ballon dans les pieds. - mise en place d'un relais

Hydratation - Récupération 5'

Atelier n°3

Conduite de balle + tir

Objectifs :

Maîtrise du ballon.

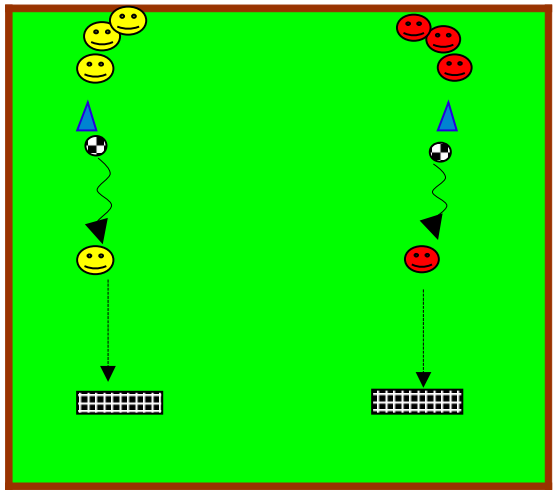
Buts :

Conduite de balle +tir.

Consignes :

Utilisation du pied gauche et du pied droit.

Durée	Nbre de joueurs	Espaces
10 min	10	



Explications

- Le joueur fait une passe à son partenaire qui contrô et tire au but.

Variantes

- Changer l'angle de passe.
- Utilisation du pied droit, puis du pied gauche.

Atelier n°4

Objectifs :

Intégrer le sens du jeu et retrouve sa place sur le terrain

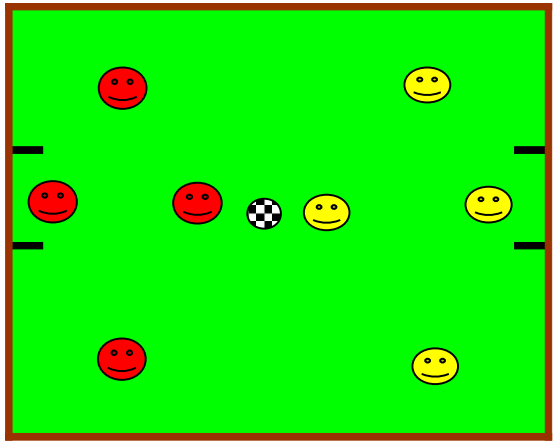
Buts :

Marquer

Consignes :

Règles de match

Durée	Nbre de joueurs	Espaces
20 min	8	15x20



Description

Mise en place sur terrain entier

Organisation en 1-2-1 (si possible)

Laisser jouer un maximum sans rentrer encore dans ' détail et les attentes exigées

2 temps de travail de 10 minutes.

Veuillez à changer les remplaçants s'il y en a !!

RETOUR AU CALME - ETIREMENTS OBLIGATOIRES – HYDRATATION – BILAN