Foot Animation - Ecole de foot
Saison 2015/2016

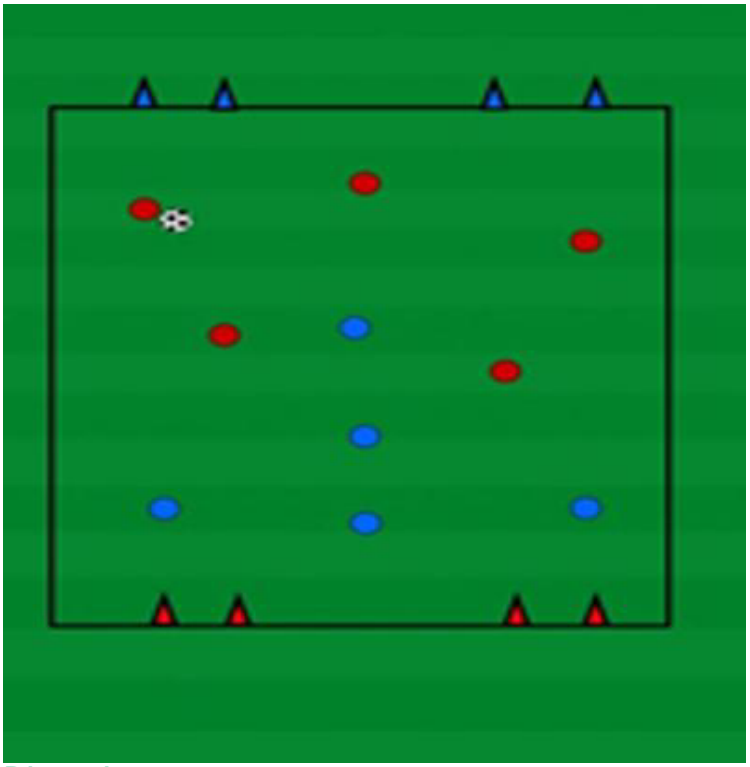
Fiche exercice

Eveil
U6 - U7

Intelligence de jeu Jeu

Jeu Réduit

Thème secondaire :
Occupation du terrain
Objectif :
Créer l'espace, occuper l'espace
Effectif :
8 joueurs



- 20 minutes

Dimensions :
20 x 20 m

Matériel :
20 coupelles 2 ballons 8 plots 2 x 5 chasubles Surface utilisable : 20 x 20 m

Mise en place / Organisation et consignes :
2 équipes marquent dans les 2 petits buts.

Critères de réalisations / Veillez à :
Occupation du terrain, déplacement des joueurs sans ballon.