Foot Animation - Ecole de foot
Saison 2015/2016

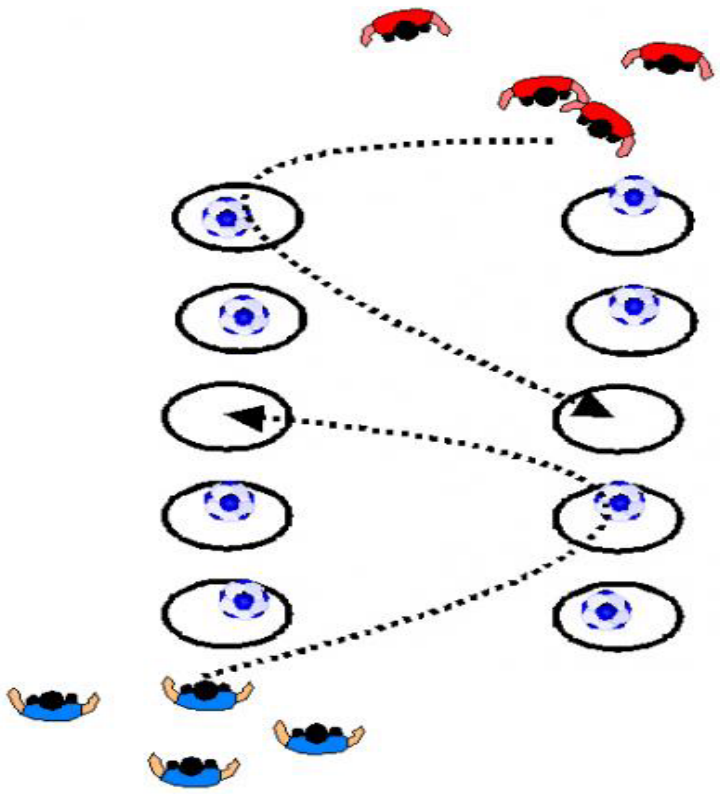
Fiche exercice

Eveil
U6 - U7

Intelligence de jeu La Progression du Ballon

La chasse au trésor

Thème secondaire :
Objectif :
Perception de l'espace - Coopération
Effectif :
10 à 16 joueurs



- 20 minutes

Dimensions :

Matériel :
10 cerceaux 8 ballons 2 jeux de chasuble

Mise en place / Organisation et consignes :
2 équipes de 5 à 8 Chaque équipe doit ramener 5 ballons dans ses cerceaux. Lorsque les 5 cerceaux sont remplis l'équipe a gagné et marque 1 point. Les ballons sont ramenés avec les mains puis les pieds.