

oc Foot Animation - Ecole de foot Saison 2015/2016



Fiche exercice

Eveil U6-U7

Intelligence de jeu Le Jeu Offensif

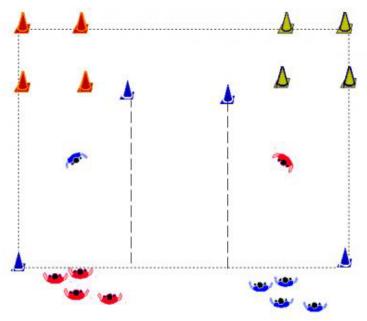
Eveil technique

Thème secondaire:

Objectif:

Jouer vers l'avant et rapidement

Effectif:



- 15 minutes

Dimensions:

Matériel:

4 ballons par équipes coupelles pour délimiter la zone

Mise en place / Organisation et consignes:

2 ou 3 équipes de 4 joueurs. Au signal de l'entraîneur déménager librement, et le plus vite. <u>But :</u> A mener les ballons dans une zone précise <u>Pour l'(es) attaquant(s) :</u> Le ballon doit être contrôlé, arrêté dans la zone. <u>Variante :</u> 1) Tous les ballons en même temps. 2) 1 ballon à la fois, départ du 2è quand le 1er est arrêté. 3) 1 ballon à la fois, limiter les touches de balle Faire 3 couloirs, 1 défenseur par couloir. Passage libre ou 1 couloir par équipe.