

oc Foot Animation - Ecole de foot Saison 2015/2016



Fiche exercice

Eveil U6/U7

Amélioration Technique Les Frappes

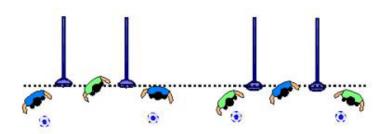
Eveil technique

Thème secondaire:

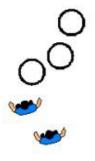
Objectif:

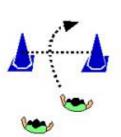
Maîtrise de la frappe, enchaînement tir

Effectif:



-10 minutes





Dimensions:

Matériel:

2 buts 6 cerceaux Remplacé 3 cerceaux par une haie

Mise en place / Organisation et consignes:

- 2 équipes de 4 - les joueurs avec le ballon sont à côté du but <u>But</u>: maintenir l'équilibre et enchaîner sur le tir.