Foot Animation - Ecole de foot
Saison 2015/2016

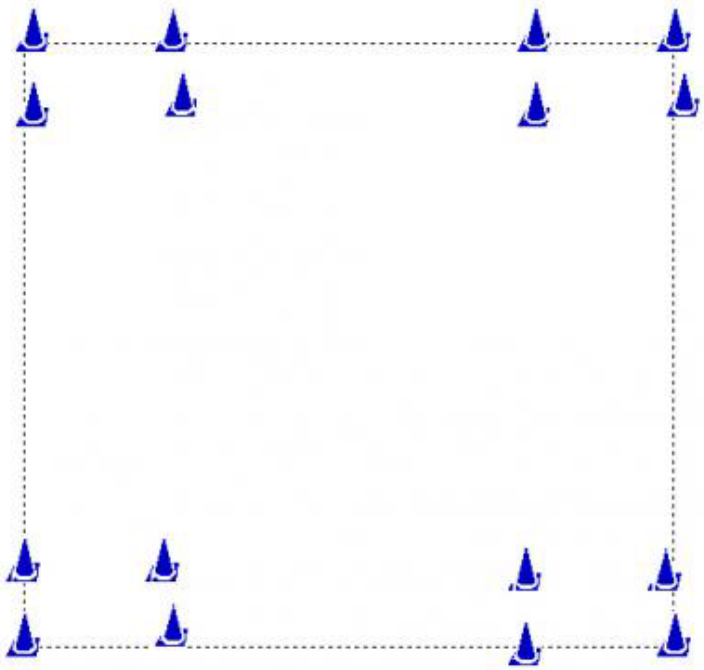
Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Physique Vitesse de Réaction

Vitesse de réaction et Course avec ballon

Thème secondaire :
Objectif :
Vitesse de réaction et Course avec ballon
Effectif :



- 20 minutes

Dimensions :

Matériel :
cônes et des ballons

Mise en place / Organisation et consignes :
Former 2 équipes, Chaque équipe essaie de mettre le ballon dans un des carrés (buts) de l'adversaire