

**LUNDI**

**Entraînement**

Créer et utiliser les espaces

**MARDI**

**Entraînement**

Défendre son but, récupérer ou déloger le ballon

**MERCREDI**

**Entraînement**

Se démarquer pour tirer et défendre, passer au foot

Capitaine de vestiaire



Sortie piscine



Le Tir au Bonus

Champion du mois

**JEUDI**

Laser  
GAME



**VENDREDI**

Appel à la V.A.R.

Ligue des  
champions

Jeux  
Olympiques



**10-13 ANS**