Le Mag des Copains D'ABORD du Pays de Brive
Plus qu'un club !
L'info qu'il faut quand il faut !
11 avril 2019
N°14

C'est

WALKING FOOTBALL

Fin février dernier, je vous informais de l'invitation faite par les anciens du LIMOGES FC dont Jean-Marie Macari est l'une de mes vieilles connaissances, à un match découverte du **WALKING FOOTBALL**, comprenez le football en marchant, un dimanche matin puisque les limougeauds se donnent rendez-vous à Saint-Lazare le jour du Seigneur.

En consultant le calendrier de l'ASJN, son déplacement à PANAZOL le **dimanche 17** m'est apparu l'occasion d'optimiser une virée dans la capitale régionale.

Le football en marchant est un sport à part entière outre-manche. Les brexiteurs, qui ont déjà inventé le football, ont encore pris l'initiative de l'adapter au vieillissement et ont imaginé un foot pour tous où la marche suffirait au plaisir du jeu. N'est-ce pas le ballon qui doit circuler ?

Même les plus grands clubs britanniques (Manchester City, Glasgow Rangers …) ont créé une section WF et une très sérieuse fédération a même vu le jour dans ce pays qu'on a pu appeler Albion.

Traditionnellement, le *Walking Football* se pratique surtout à 5 contre 5, en Angleterre. Cette discipline est reconnue par l'institution fédérale, mais il n'existe pas de règles fixes à proprement parler.

Cependant, certains principes sont à respecter :

- le jeu de tête est interdit
- le ballon ne doit pas dépasser la hauteur de la tête des joueurs
- interdiction formelle de tout contact physique
- pas de tacles (un pied doit toujours être en contact avec le sol)
- interdiction de courir

Un sport du dimanche pour les plus de 50 ans afin de faire plus d'exercice mais aussi pour lutter contre l'isolement social.

Le *Walking Football* est une variante du football dominical, qui a gagné le soutien de joueurs professionnels dont Harry Kane, Geoff Hurst, Alan Shearer ou Fabrice Muamba, ce dernier ayant subi un arrêt cardiaque lors d'un match FA Cup en 2012 et fut déclaré « mort » pendant 78 minutes avant de revenir à la vie.

England vs Italy

En Angleterre, ce sport est très populaire, il y a déjà plus de 800 équipes, réparties en neuf ligues qui s'affrontent pendant des tournois. **Steve Rich, inventeur du Walking Football en 2011, a par ailleurs déclaré qu'une Coupe du monde de football à pied pourrait se produire dans les années à venir.**

En France, ce sport est encore méconnu. Il se pratique du côté de la Bretagne, où il a été introduit par un couple de retraités venus d'Angleterre. *Of course.*

Dans notre vieux terroir limousin, les anciens du LIMOGES FC ont été précurseurs et ont créé en 2018 une section WALKING FOOTBALL qui joue les dimanche matin, sur un terrain synthétique de la plaine des jeux de Saint Lazare.

LFC – LCD, le WF en Limousin

UN PREMIER ESSAI A TRANSFORMER

Concurrence d'une sortie à Londres par quelques-uns d'entre nous, joueurs du dimanche matin à Malemort enracinés dans leur rituel dominical, mutisme des autres, j'avoue avoir eu bien du mal à répondre à l'invitation et concrétiser cette initiative. Mais, vous connaissez mon entêtement et mon côté GO de non évènement et notre démo de Walking Football a bien eu lieu le Dimanche 17 mars.

J'en remercie Jean et Christian, co-fondateurs avec votre narrateur de notre association dans les circonstances que vous connaissez. La « bête » du Géant et l' « ours » de Laubeyrie étaient en hibernation, mais ils se sont précipitamment réveillés pour m'accompagner. Alex, présent sur tous les fronts a flingué la grasse matinée du Dimanche matin. Manu Patcina en a fait de même. En invitant Michel Bessoule, un ancien Chambertois installé au Palais sur Vienne, en périphérie de Limoges et en intégrant d'office Jean-Marie Macari sous nous couleurs, nous avons pu nous présenter à 7 aux abords de la plaine des jeux de Saint Lazare, sur les coups de 10 heures du matin.

Christian et Jean

Je décerne la médaille de la fidélité et de la ponctualité à Christian qui s'est couché (aurait-il dû ?) à 5 heures du matin pour avoir, avec son épouse, participé à une soirée théâtrale à Sainte-Féréole où il s'est délecté de la performance d'Evelyne Leclerc dans la pièce « Ma colocataire est une garce », à qui Maurice Risch donne la réplique, avant de poursuivre la soirée en compagnie des artistes.

LE MATCH :

Jean-Marie Macari

Les hommes d'Olivier Lavergne sont une quinzaine, de diverses générations, habitués de ce rendez-vous du dimanche matin. Nous sommes accueillis chaleureusement et placés au vestiaire n° 13, tout proche de celui des jeunes femmes qui jouent aussi le dimanche matin. Nous voilà requinqués pour rejoindre sur le mode colonie de vacances, le terrain en synthétique au format hand qui va constituer notre aire de jeu. Nous y retrouvons Christian Archer et Didier Raimond, venus en voisins, bien connus des étoilistes qui ont connu la période Marlot/Hantz.

Michel Bessoule

Michel Bessoule, après quelque 35 ans d'abstinence depuis qu'il fût joueur de l'AS Chamberet, a fait un retour à la compétition spectaculaire. Cet allié de circonstance, recrue de proximité, est une leçon pour les experts du PSG qui déboursent une fortune pour un Naymar absent des grandes compétitions pour lesquelles il était programmé. Pour un come-back (encore un anglicisme, mais les anglais ont encore tiré les premiers), Michel a réussi un coup de maître : double buteur, il est le grand artisan de notre anecdotique victoire 3-1. De son passage dans les buts, on se souviendra de ses parades à la Dary Cowl dans "le Triporteur".

De cette rencontre initiatique disputée en 3 périodes, que faut-il retenir ?

D'abord, le fairplay de nos hôtes qui dans l'acte un, nous proposent une équipe « mature » qui nous aide à prendre confiance. Nous comprenons assez vite que le ballon va plus vite que le bonhomme et qu'il faut jouer juste et groupé. Jean –Marie Macari, dont la silhouette vous rappelle peut-être celle du gardien de but des îles Féroé ou plutôt celle de Charlélie Couture, formé à Marval, opticien d'exception, ce qui lui permet de voir avant d'être vu, est, avec ses deux pieds gauches, un renfort précieux.

Alex et Manu

Nous nous en sortons plutôt bien, notamment grâce à nos jeunes Alex et Manu. Ce dernier, dont on connaît la détermination sur les terrains herbeux nous avouera avoir pris beaucoup de plaisir dans ce jeu adapté où justesse et précision sont essentielles.

Michel, comme évoqué plus haut, va tromper à deux reprises l'excellent portier limougeaud et trouver de bonnes raisons de reprendre le foot dans cette version gérontologique.

Christian, même la tête dans le sac fait étalage de sa science du déplacement statique. Jeantou qui n'a pris que deux temesta affiche quelques signes d'énervement et quadrille le terrain comme quand il cherche les champignons.

Florian Attrait

En seconde période, les changements opérés dans le camp limougeaud nous mettent à rude épreuve et il nous faut quelques soutiens surnaturels pour ne pas prendre l'eau. Les barres et autres poteaux nous sont favorables. Alex et Christophe, deux techniciens au centre de gravité assez bas nous donnent le tournis, mais nous restons bien organisés.

La réduction du score est logique dans ce temps fort limougeaud. Ça agace notre Jeantou qui, imperméable au temps qui passe, reste un compétiteur en toute circonstance (belote, loto, foot …). La pause fait du bien à tout le monde

Le dernier acte sera de la même veine, le plaisir du jeu étant évident. Flux et reflux, passes redoublées, Driss qui joue avec nous, Maurice le septuagénaire qui fait belle impression, Olivier Lavergne aussi, Florian Attrait qui est arrivé pour regarder cette fin de partie palpitante, voilà les faits majeurs de cette période.

Il me revient, sur une passe ajustée d'Alex de conclure d'un extérieur pied droit dans le coin du but local (3-1).

Plaine des jeux de Saint-Lazare - Dimanche 17 mars 2019
Limoges F.C. - Les Copains d'Abord du Pays de Brive

Les limougeauds ont initié le mouvement. Le foot en marchant, franchement, ça mérite qu'on s'y intéresse. Technique, stratégique, ludique, adapté à toute forme de pathologie que le vieillissement ne manque pas de faire émerger, ce walking-football permet d'entretenir cette âme d'enfant qui sommeille plus ou moins en nous et qui donne une saveur acidulée à notre existence.

Un tournoi international aura lieu à Alnay Saintonge (17) les 3 et 4 juin prochains. Les limougeauds comptent bien y aller et nous ont ouvert la porte pour éventuellement compléter leur groupe. Affaire en suivre.

Olivier Lavergne s'exprime

Nous avons été supérieurement accueillis et nos hôtes du jour sont bien sûr les bienvenus à Brive ou Noailles. A eux d'en décider et nous conviendrons d'une date.

Après la douche, nous avons été reçus dans le club house du LFC où, après des propos introductifs chaleureux d'Olivier Lavergne, nous avons pu passer un bon moment autour d'un verre.

Ensuite, nous avons déjeuné à frais partagés au Don Bernardo, une pizzeria partenaire du LFC.

Déjeuner au Don Bernardo

Et, après nous être séparés avec la ferme intention de nous revoir prochainement, nous étions quelques-uns à migrer vers le stade de Morpiénas à Panazol où nous arrivions à la mi-temps, le tableau d'affichage affichant un sévère 3-0 en faveur des locaux au détriment d'une ASJN diminuée.

Le **17 mars 2019** figurera dans le calendrier comme la date du premier match de Walking Football en Limousin. Qu'on se le dise !

A PANAZOL

En haut à droite : Michel Bessoule
2ème rang, de g . à dr. : Jean-Marie Macari, Manu Patcina, Alex Boudet, Didier Raimond, Nathalie Macari,
1er rang : Driss El Mamouni, Jean Monteil, Christian Rol

Christian, Jean, Lito et Daniel

You'll Never Walk Alone
(Tu Ne Marcheras Jamais Seul)

When you walk through a storm
Quand tu marches sur un terrain de foot
Hold your head up high
Garde la tête froide !
And don't be afraid of the dark
Ne sois pas obsédé par ce que tu faisais
At the end of the storm
ça reste du foot
Is a golden sky
Tu joues comme un cadet
And the sweet silver song of a lark
Et avec tes potes tu peux encore t'amuser
Walk on through the wind
Apprends à jouer en marchant
Walk on through the rain
A te déplacer façon pingoin
Tho' your dreams be tossed and blown
Même si tu as des tentations de profondeur
Walk on, walk on
Le jeu court, c'est plutôt malin
With hope in your heart
Bon pour ton cœur et tes douleurs
And you'll never walk alone
Et tu ne marcheras jamais seul
You'll never walk alone
Tu ne marcheras jamais seul

Christian, Lito, Jean