



## LE FOOTBALL EFFICIAL

### FAVIA FORMATION

### PROGRAMME DE VIDEOS-PEDAGOGIE

Dans le cadre de la FAVIA Formation, MG Football Consulting propose des séances de Vidéos-Pédagogie sur le football dont les contenus sont les suivants :

#### PERCEPTION ET CONCEPTION DU FOOTBALL : 1 vidéo

- Mises à jour des perceptions et conceptions du football par les joueurs avant leur formation de Vidéos-Pédagogie à partir d'extraits de matches

#### PHILOSOPHIE DU JEU : 1 vidéo

- L'intelligence collective

#### PHYSIQUE ET PHYSIOLOGIE : 1 vidéo

- Les mécanismes physiques et physiologiques et les processus énergétiques

#### FOOTBALL GLOBAL : 1 vidéo

- Les paramètres du jeu

#### DIAGNOSTIC DE BASE : 1 vidéo

- Film et analyses par thème du jeu de l'équipe au cours d'un match

### **TACTIQUES DE ZONES : 1 vidéo**

- Les principes spécifiques à adopter avec ou sans ballon en fonction des zones

### **STATUT DEFENSIF : 5 vidéos**

- Le bloc de défense en zone
- La défense en zone
- La ligne de défense de base
- Le bloc de défense en pressing collectif simultané
- Le bloc de défense en pressing collectif alterné
- La défense indirecte des lignes avancées

### **STATUT INTERMEDIAIRE : 1 vidéo**

- L'organisation pour la possession du ballon (préparation offensive et défense active)

### **STATUT OFFENSIF : 4 vidéos**

- L'organisation et les schémas de progression à la relance du gardien
- Les schémas de percussion
- L'attaque placée
- Les tactiques de contre-attaque et de finition

### **TRANSITION DE STATUTS : 1 vidéo**

- Passage du statut offensif au statut défensif et vice-versa

### **FICHES RECAPITULATIVES :**

- Principes de défense en bloc en zone intégrale
- Principes de défense en bloc en zone mixte
- Principes de défense de la ligne de base
- Principes de défense en pressing simultané
- Principes de défense en pressing alterné
- Principes de défense indirecte des lignes avancées
- Principes de possession du ballon (préparation offensive et défense active)
- Principes de jeu offensif

*Un livre intitulé « Le Football selon FAVIA » (Maurice GOIFFON) est en cours d'écriture. Il devrait être édité à compte d'auteur sur le site [lulu.com](http://lulu.com)*