

# Horaire séance d'entraînement par catégorie - Saison 2024-2025

<u>Catégories</u>	<u>Jours et horaire d'entraînement</u>	<u>Lieux</u>	<u>Jour de plateau ou compétition</u>
Section Féminine (U10/U11 et U12/U13) Naissance de 2016 à 2012	Mardi de 18h30 à 19h45 Jeudi de 18h30 à 19h45 (à confirmer)	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi matin ou après-midi
U6/U7 (mixité) Naissance en 2018 et 2019	Mardi de 17h30 à 18h30	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi matin
U8/U9 (mixité) Naissance en 2016 et 2017	- Mercredi de 14h à 15h15 - Vendredi de 17h15 à 18h15	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi matin
U10/U11 Naissance en 2014 et 2015	- Lundi de 17h30 à 18h30 - Mercredi de 15h30 à 17h	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi après-midi
U12/U13 Naissance en 2012 et 2013	- Lundi de 18h45 à 20h - Mercredi de 17h30 à 19h	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi matin
U14/U15 Naissance en 2010 et 2011	- Mardi de 18h45 à 20h - Vendredi de 18h30 à 19h45	Complexe des Ribandeaux Talmont	Dimanche matin
U16/U17/U18 Naissance en 2009 / 2008 et 2007	- Mardi de 18h45 à 20h15 - Vendredi de 18h30 à 20h	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi après-midi
Séniors	- Mercredi de 19h30 à 21h - Vendredi de 19h45 à 21h15	Complexe des Ribandeaux Talmont	Dimanche après-midi
Foot en marchant (Ouvert au plus de 18ans)	- Mercredi de 11h à 12h - Jeudi de 19h à 20h	Complexe des Ribandeaux Talmont	
Foot loisirs à 8 (ouvert au plus de 18ans)		Complexe des Ribandeaux Talmont	Jeudi soir