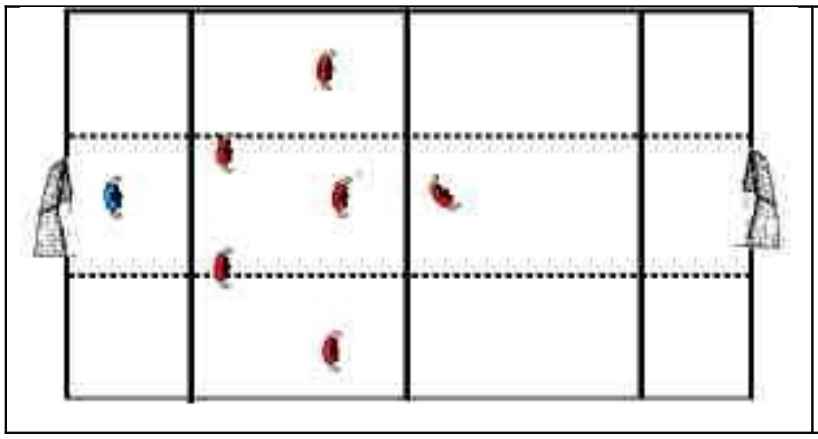
LE FOOTBALL A 7 des U11



SYSTEME 1-2-3-1

Occupation et développement.

La composition la plus habituelle que ce système est :

1 gardien, 2 défenseurs,
3 milieux et 1 avant.

Ce système se construit à partir du 1.3.2.1, en avançant un défenseur à la ligne du milieu de terrain. Il est employé pour profiter de son affinité avec le football à 11, spécialement pour les équipes possédant de grandes possibilités offensives, ou devant des rivaux très inférieurs dans tous les aspects du jeu.

C'est un système préalable au foot à 11, dans des clubs qui orientent leur jeu vers la formation de 1.4.2.3 1.

Les deux défenseurs centraux, ont des énormes qualités pour les couvertures, très rapides avec une qualité technique pour entamer le jeu offensif, forts dans le jeu aérien et fermes dans les duels.

Le milieu de terrain sont au nombre de trois, deux sur les bandes latérales et un axial. Les extérieurs, sont rapides, habiles sous la pression, buteurs. Celui du centre a toutes les qualités d'un bon organisateur du jeu, outre bon positionnement tactique, c'est-à-dire, toujours derrière le ballon en attaque et comme en défense.

La pointe doit être très rapide, avoir le sens du but, bon dans les démarquages, avec des qualités pour maintenir le ballon et souffrir dans le travail de défense

Avantages du système :

•une plus grande similitude offensive avec le fonctionnement tactique du football 11, avec un excellent échelonnement de positions qui permet de maintenir la possession du ballon et sa progression vers le but adverse.

•une plus grande agressivité en défense en pouvant presser jusqu'avec 4 joueurs le début de l'attaque adverse

•Plus grandes possibilités d'obtenir un but en récupérant un grand nombre de ballons dans le camp adverse.

Inconvénients du système :

•Trop d’espaces libres entre les deux défenseurs et le portier.

•Nécessite d'une haute intensité de jeu, qui oblige un très haut degré de concentration.

•Beaucoup d’espace de jeu à couvrir par les joueurs externes.

•Toute erreur dans la pression rendra propice une contre-attaque de l’adversaire,

Différentes applications du système.

Il peut être employé pour :

Améliorer leur jeu défensif et offensif des deux demis qui peuvent se situer comme centraux,

Avec un demi offensif qui joue devant les deux défenseurs, avec pour mission de produire du jeu et obligation de s'efforcer à défendre·.

Avec deux avants jouant un par le centre, dans la ligne des milieux, et l'autre en pointe, pouvant alterner leurs positions et par conséquent leurs missions, dans le but de les habituer à des espaces de jeu différents.

L'objectif doit toujours être d'utiliser toutes les possibilité vues lors de l'analyse de tous les systèmes précédents, pour permettre de doter les joueurs de football d'une plus grande richesse tactique dans des situations réelles de match, qui pourront être utilisées dans des étapes postérieures de leur carrière.