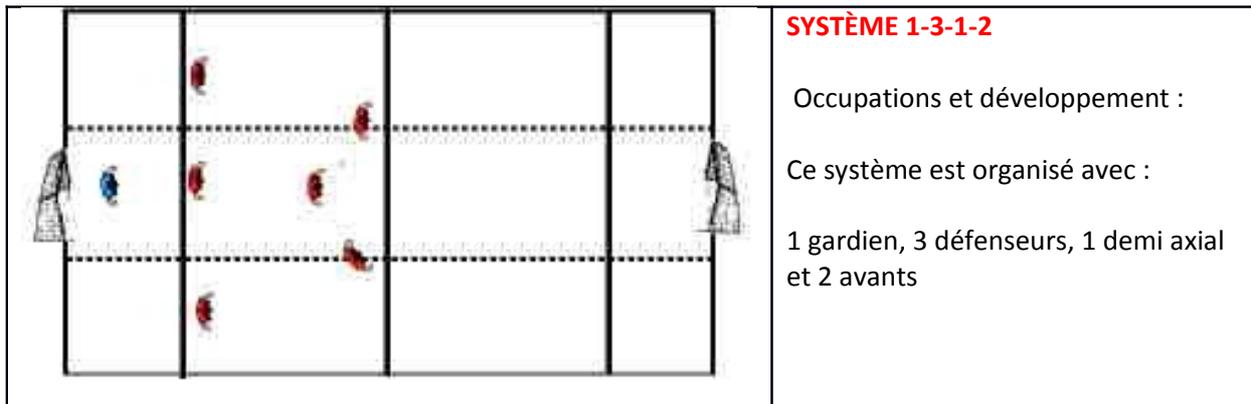


## LE FOOTBALL A 7 des U11



Ce système tient son origine du 1.3.3, expliquée précédemment. Il permet d'échelonner le jeu offensif et défensif, avec une meilleure répartition dans l'espace de jeu, on recule la position d'un avant jusqu'au centre du terrain, créant ainsi un poste équilibrant entre la ligne offensive et la ligne de défense

Les défenseurs sont repartis en deux latéraux, avec ou sans rôle offensif - défensif, suivant leur niveau physique - technique et tactique, et un défenseur central, qui agit libéré de marquage, avec un grand sens de la couverture et du jeu d'attaque

Il apparaît une ligne nouvelle, occupée un milieu central, jouant derrière le ballon qui est capable à la fois d'initier le jeu offensif, d'alterner passe courte et longue et il doit être doté d'un esprit de sacrifice pour défendre

Le jeu des deux avants se caractérise par une grande mobilité, pour faciliter pour les démarquages, une grande vitesse dans leurs actions et haut niveau de conclusion. Ils collaborent aussi au jeu défensif, en compliquant par leur pressing le début de l'attaque adverse

### Les Avantages du système :

- Répartition plus rationnelle de l'espace de jeu, permettant un meilleur échelonnement des joueurs
- Réduction des distances entre les lignes et entre les partenaires
- Amélioration des possibilités du jeu en attaque et en défense

### Les inconvénients du système :

- Jeu excessif par le centre, si on ne dispose pas de latéraux avec un rôle offensif
- Trop terrain à occuper par le demi axial
- Beaucoup d'espace pour défendre et attaquer latéralement
- Exige un grand travail tactique pour coordonner les actions collectives, offensives et défensives

### Différentes applications du système

Il peut être employé pour améliorer des aspects tactique et technique des enfants, avec l'intention de les rendre plus complets, comme par exemple :

Mettre un attaquant en pointe devant les trois défenseurs, pour l'habituer à défendre près de son secteur, se replier après chaque attaque et améliorer son niveau de défense général.

un demi central créatif qui joue dans l'axe, qui agit devant la défense, avec l'intention d'améliorer la construction de l'attaque

Un défenseur central qui joue milieu central pour améliorer ses qualités dans le jeu offensif, dans une situation et une position où passent beaucoup de ballons.

Des attaquants qui jouent latéralement, pour les habituer à se replier, revenir en arrière et souffrir défensivement

Dans les positions, les possibilités collectives d'action sont proches du système 1.3 3.