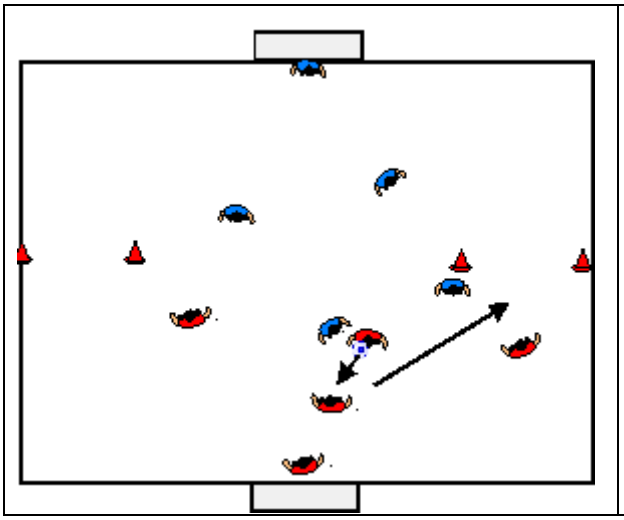
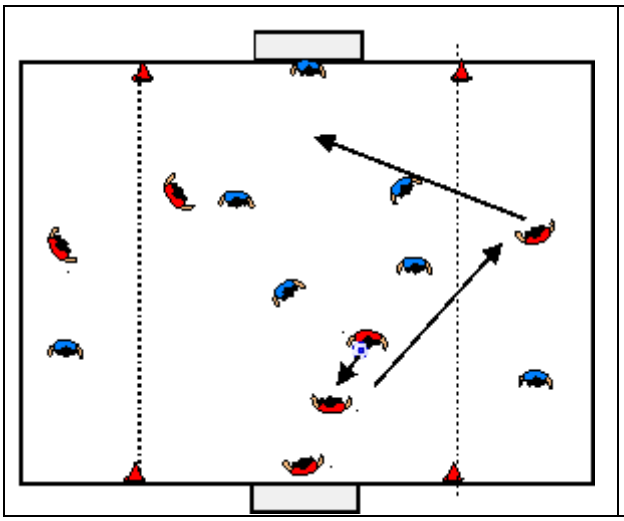
U13 Exercices : Recherche des couloirs Latéraux

Utilisation des couloirs pour attaquer le but adverse



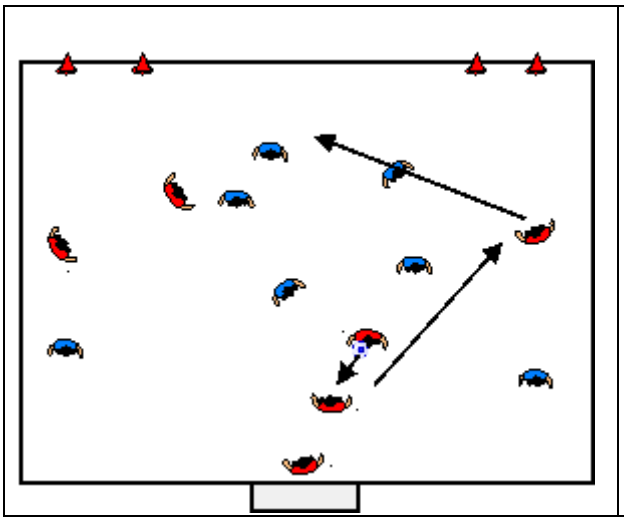
Objectif: Utiliser les côtés pour remonter le ballon
Description:
1/2 terrain
10 à 12 joueurs
2 portes
2 petits buts ou 4 piquets

Consigne :
Remonter obligatoirement le ballon par une des 2 portes
Les défenseurs ne peuvent pas rester dans les portes



Objectif :
Rechercher l'espace dans le jeu - Utiliser les couloirs
Description :
1/2 terrain
10 à 12 joueurs
2 couloirs 4 cônes
2 petits buts

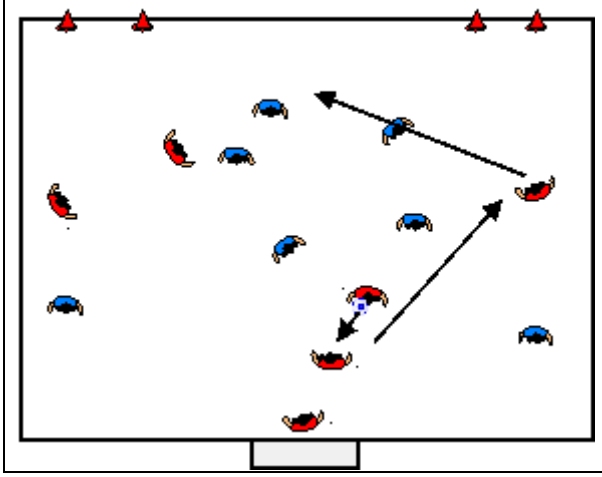
Un joueur de chaque équipe sert d'appui de chaque côté dans un couloir
Le joueur dans le couloir ne peut pas être attaqué par un joueur de l'autre équipe
Le joueur dans le couloir cherche le centre



Objectif :
Rechercher l'espace dans le jeu - Utiliser les couloirs

Description :
1/2 terrain
10 à 12 joueurs
2 couloirs
2 petits buts

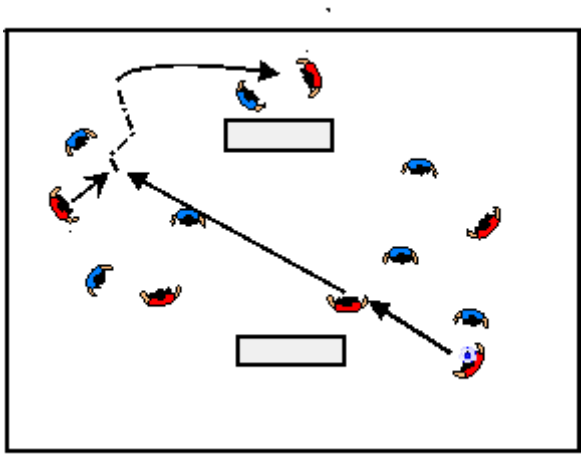
l'équipe bleue marque dans le grand but
L'équipe rouge marque dans les 2 portes



Objectif :
Rechercher l'espace dans le jeu - Utiliser les couloirs

Description :
1/2 terrain
10 à 12 joueurs
2 couloirs
2 petits buts

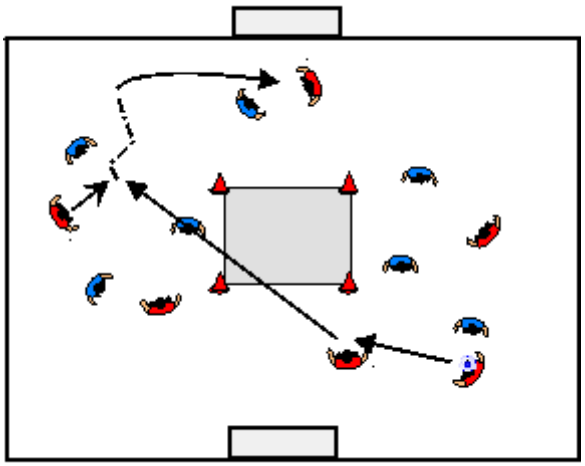
Pour marquer le ballon doit passer derrière les plots de chaque côté



Objectif :
Rechercher l'espace dans le jeu - Utiliser les couloirs

Description :
1/2 terrain
10 à 12 joueurs
2 couloirs
les 2 petits buts sont tournés vers la ligne de but

Marquer dans le but retourné



Objectif :
Rechercher l'espace dans le jeu - Utiliser les couloirs
Description :
1/2 terrain
10 à 12 joueurs
2 couloirs
2 petits buts sont tournés vers la ligne de but
Zone interdite signalée par 4 cônes
Les joueurs n'ont pas le droit de traverser la zone interdite
Variante
Le ballon n'a pas le droit de traverser la zone interdite les joueurs ont le droit de traverser cette zone