Le duel par le tacle (extrait du livre la défense par Michel Brahmi)

Nous l'avons vu dans les pages précédentes, le duel ne se résume pas au tacle. Nous pourrions même considérer que le tacle (particulièrement le tacle glissé ou de balayage), à l'image du plongeon du gardien, est le dernier geste technique d'intervention sur la balle à appliquer quand tous les autres (anticipation, dégagement de la tête ou du pied, charge de l'épaule etc..) n'ont pu être mis en œuvre.

Pour autant c'est un geste qui nécessite nombre d'explications en fonction de la position de l'adversaire sur le terrain, mais aussi parce qu'un tacle raté c'est soit un joueur à terre et donc éliminé momentanément du jeu, soit une faute commise.

D'entrée nous allons voir qu'apprendre aux (jeunes) joueurs à réaliser un tacle correct fait appel à des notions que nous rencontrerons très souvent dans cet ouvrage aussi bien pour la technique appliquée pour les mises en place tactique. Ce sont les notions de :

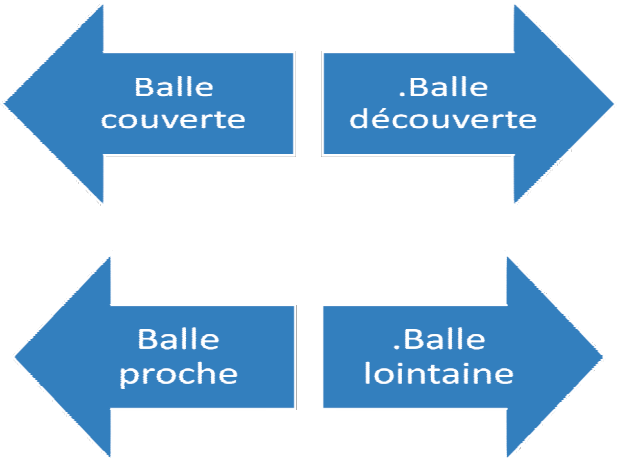

Tableau 12

Balle découverte et couverte

Il s'agit d'un travail percepteur. Le défenseur doit évaluer les mouvements de son propre adversaire en possession pour successivement opérer des choix. Savoir observer et percevoir avec attention les choses en train de se succéder c'est depuis toujours l'objectif premier du défenseur.

Balle découverte : Dans cette situation l'attaquant offre la possibilité au défenseur d'intervenir par le fait que la conduite ne lui permet pas de la défendre (photo 11). Le défenseur pourra contrarier l'attaquant aisément car celui-ci n'utilise pas son corps pour protéger le ballon.

Photo 11

Balle couverte : dans cette situation le défenseur ne pourra pas intervenir sur la balle facilement car l'attaquant la guide avec le pied le plus éloigné à l'adversaire ou utilise son corps pour faire écran (photo 12 et 13). Donc, le défenseur devra accompagner l'attaquant en tâchant de lui fermer l'espace à disposition. Si la situation devient extrêmement dangereuse, le défenseur optera pour un tacle glissé ou de balayage de sorte à éviter une conclusion au but ou un centre

photo 12

photo 13

Balle lointaine et proche

Il s'agit d'un travail de coordination. Après avoir dépassé le niveau premier de difficulté (percepteur), le défenseur devra évaluer non seulement la position de la balle (couverte ou découverte), mais aussi la distance entre celle-ci et le pied de conduite de l'adversaire. Il devra observer si le joueur en possession exécute pendant la conduite des touches fréquentes et répétées, en déplaçant rapidement la balle ou si entre une touche et la suivante quelques appuis existent.

Le second niveau de difficulté prévoit donc un travail sur le choix du temps d'intervention en relation au rythme de conduite de l'adversaire.

L'aspect de coordination sera tourné vers deux capacités fondamentales qui sont le rythme et la perception spatio-temporelle. Savoir choisir l'instant pour « attaquer » la balle est en effet une qualité fondamentale pour le défenseur en relation au temps d'action pour contrarier le possesseur efficacement. Aussi dans ce cas l'aspect technique concernera le duel latéral (photo 14 et 15).

Mais qu'est-il nécessaire d'évaluer ?
On tâchera d'apercevoir pendant la conduite de l'adversaire par exemple à quels instants la balle nous apparaît couverte (quand l'adversaire interpose son propre corps ou une partie de celui-ci entre nous et la balle), et vice versa en quels instants elle nous apparaît découverte (donc moins défendue et plus attaquable)

Ou encore, percevoir si l'adversaire, en menant la balle, exécute beaucoup de touches rapprochées, voisines le plus souvent en la tenant à soi, de façon à la protéger ou si, entre une touche et l'autre, il exécute deux ou trois pas, avec la balle relativement lointaine de soi.
Ou encore sur le terrain de jeu où sont positionnés des partenaires à qui notre adversaire pourrait vraisemblablement adresser une passe, et nous tâcherons d'en deviner les trajectoires hypothétiques.

Observer, deviner, cueillir l'instant, puis, si nécessaire, effectuer le tacle : sont les mots clé pour celui qui s'apprête à intervenir en duel.

Le geste technique

Quels sont les principes généraux de réussite d'un tacle ?

- La force du pied qui effectue le tacle doit être dirigée au centre du ballon
- Dans le tacle, au moment du contact avec l'adversaire, tout le poids du corps doit être distribué entre le pied portant et celui qui va faire le tacle, en maintenant le plus possible le contrôle de l'équilibre dû aux appuis et à la décision d'une telle action
- Agir avec décision et détermination
- Être rapide dans l'entame du tacle et autant que dans la sortie du tacle frontal, latéral, glissé.

Le tacle latéral ou tacle balayage

Ce type de duel est évident dans la situation où le défenseur, en atteignant l'adversaire qu'il était en train de poursuivre, à peine dépassée la ligne de la balle, tournera son propre corps rapidement vers l'adversaire pour exécuter le tacle, en tâchant d'acquérir l'équilibre juste et la plus grande stabilité possible rapidement, de façon à résister à l'impact avec l'adversaire, étant donné que celui-ci bénéficie de la puissance qui dérive de la course plus ou moins rapide qu'il est en train d'effectuer.

Dans ce cas, le défenseur, en se trouvant par rapport à l'adversaire dans une position non proprement frontale, mais plus décentrée, pour la conquête de la possession de la balle pourra opter pour le tacle avec l'intérieur ou avec le cou du pied de la jambe extérieure. Ce type de tacle conséquemment consentira au défenseur de rester debout (le plus souvent) et de ne pas se laisser éloigner par le jeu.

Photo 14

Le tacle glissé

C'est un duel d'urgence. Il est utilisé en proximité des lignes plus fréquemment perimetrales du terrain. Il doit être effectué quand la possibilité n'existe plus d'exécuter le duel latéral, en

effet contrairement à celui-ci, en cas d'insuccès, le défenseur qui va à terre, n'aura plus la possibilité de récupérer sur l'adversaire.

Attention à ne pas faire de faute, le défenseur pourrait risquer une sanction de caractère disciplinaire grave derrière !

photo 15

Le tacle glissé peut être exécuté : avec l'intérieur ou le cou de pied de la jambe intérieure par rapport à la position de l'adversaire : Une fois accolé à l'adversaire en possession de la balle, le défenseur devra se détacher un peu de celui-ci, de façon à entrer en glissade transversalement par rapport à la ligne de direction de la balle.

photo 16

Technique de glissement – elle est définie, comme pour tous les fondamentaux, mais elle doit être adaptée aux caractéristiques individuelles de chaque joueur :

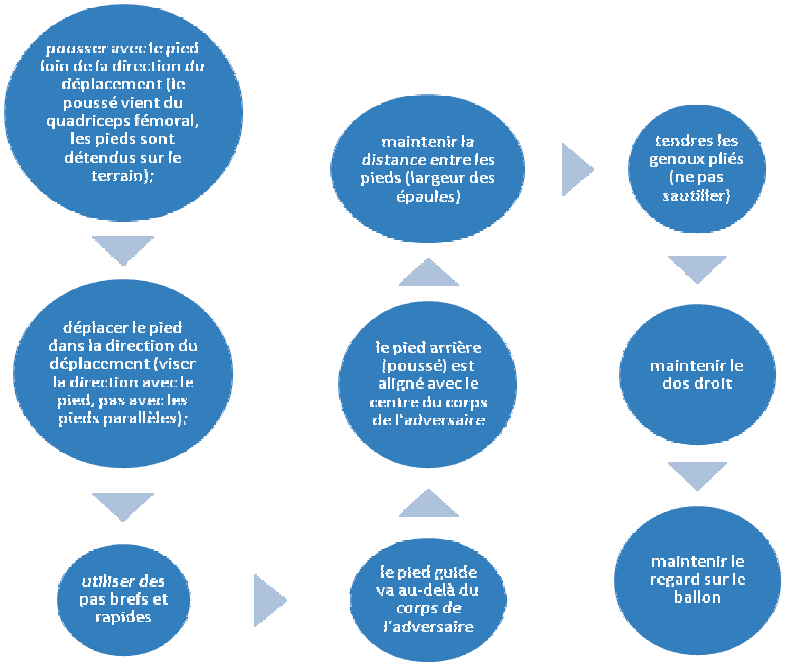

Tableau n°13