



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

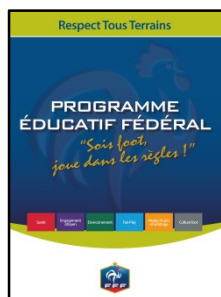
*« Sois foot, joue dans les règles ! »*

Le Programme Éducatif Fédéral

*Fiche « action »*



# Saint Pierre Sport Football



2015-2016

Référent P.E.F. / Elu du club : Desaintjean Carl

Mail : [carlmary@free.fr](mailto:carlmary@free.fr)

Référent P.E.F. / Technicien du club : Lamanna Stéphane

Mail : [stephanelamanna@wanadoo.fr](mailto:stephanelamanna@wanadoo.fr)



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Thématique : CULTURE FOOT

Nom de l'action : QUIZZ FOOT

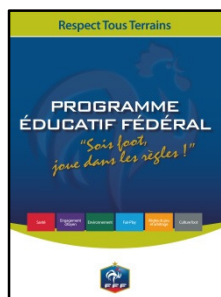


## OBJECTIF

- Apprendre aux jeunes footballeurs à préparer seul un sac de match et d'entraînement en prenant l'utile et laissant le superflu à la maison.

## DESCRIPTIF

- Début de séance: demander aux joueurs ce qu'il faut avoir d'indispensable dans son sac pour partir en match et à l'entraînement.
- Les joueurs établissent une liste que Stéphane notifie sur papier. Equipement (propre et en bon état), vêtements de saison, affaires de douches, etc...
- Place à la réalité, déballage de sacs en se basant sur la liste précédemment établit. Les affaires sont sorties les unes après les autres. Que reste il dans les sacs? Beaucoup de choses inutiles que l'on ne dévoilera pas pour préserver l'intimité des joueurs. Stéphane explique ensuite que ces choses ne font pas partie du paquetage nécessaire au footballeur et en plus que les appareils électroniques de grandes valeurs, les bijoux doivent rester à la maison. Il insiste aussi sur l'entretien des chaussures étant donné leur coût qui devient de plus en plus exorbitant.
- Objectif atteint car les enfants se sont rendus compte que ce qu'ils avaient dans leur sac n'était pas forcément nécessaire pour aller jouer. Cerise sur le gâteau ce jour là, l'un d'entre eux avait oublié ses chaussures. Ultime conseil donné par Stéphane: VERIFIER SON SAC AVANT DE PARTIR!!



Date et lieu : 19/03/16 Complexe Stéphane Novet      Action ponctuelle

2015-2016

Catégorie(s) concernée(s) : U13

Nombre de participants : 22 joueurs



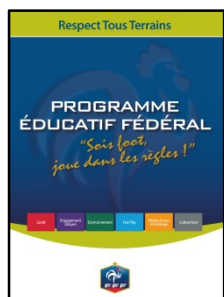
LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*



Retour en images sur la manifestation :



2015-2016