

REGLE DES 10 METRES

OBJECTIFS :

Tenter d'éradiquer la contestation dans le Football.

Pour toute contestation véhémente d'un joueur (ou du banc) à voix haute ou appuyée par des gestes ou avec arrogance...

Il en est de même pour les pertes de temps ; par exemple, le joueur qui reste devant le ballon, le joueur qui éloigne volontairement le ballon, le joueur qui garde le ballon dans les mains avant de le rendre etc...

Les arbitres feront toutefois la différence entre la frustration (légitime en compétition) et la contestation souvent systématique et infondée.

Lors des contestations répétées

Le ballon n'est plus en jeu :

Si un CFD ou un CFI a été sifflé, le ballon sera avancé de 10 mètres vers le but de l'équipe fautive sans pénétrer dans la SR. (Sinon, voir les exceptions ci-après)

Le ballon est en jeu :

Un CFI sanctionnera cette contestation et le ballon sera avancé de 10 mètres vers le but de l'équipe fautive sans pénétrer dans la SR + exclusion temporaire (joueur ou banc)

Cas particuliers et divers

Sur Hors-jeu

Le ballon sera avancé de 10 mètres vers le but de l'équipe qui conteste, maxi jusqu'à la ligne médiane.

Récidive

La règle des 10 mètres peut être appliquée une seconde et dernière fois pour la même contestation (20 m au total)

Sanctions techniques

Un coup franc direct reste direct, et un coup franc indirect reste indirect.

Applications

Toutes erreurs pouvant être commises par l'arbitre ou l'arbitre assistant ne peuvent en aucun cas donner lieu au dépôt de réserve pour faute technique ou administrative d'arbitrage.

Cas du banc de touche

Au sujet du banc de touche, pas de question à se poser : quelle que soit la personne (entraîneur, dirigeant, joueur ayant joué ou pas), elle va derrière la main-courante pendant 10 mn et ne pourra donc pas participer activement à la rencontre (remplacement, consignes...) pendant ce laps de temps.

Exceptions

Cette nouvelle règle des 10 m ne s'applique pas sur les remises en jeu suivantes :

- * Rentrée de touche
- * Coup de pied de coin

- * Coup de pied de but
- * Pénalty
- * Balle à terre