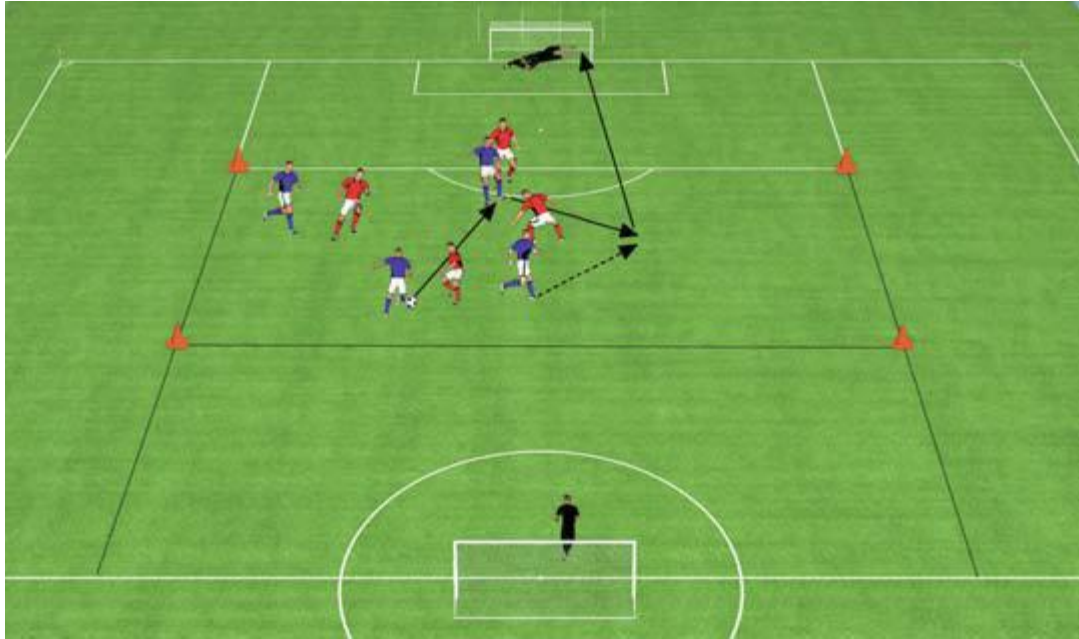


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

SE DÉMARQUER POUR FRAPPER



Sur un terrain de 40x45 mètres (selon le niveau des joueurs) avec une zone centrale de 40x15 mètres, jeu à 4 contre 4. Durée de la séquence de 3 minutes.

Règle : Possibilité de marquer uniquement sur frappe de balle depuis la zone centrale. Trouver le joueur démarquer, se mettre en position de frappe...

Variante : Interdiction de frapper en première intention. Elargir les zones pour donner plus d'espace et donc de temps au joueur qui se démarque pour frapper.