Les installations

2 Terrains en herbes

1 Terrain synthétique

6 Vestiaires

1 Club House

Possibilité de repli dans un gymnase en cas de fortes pluies

Stage encadré par des éducateurs diplômés

MATERIEL NECESSAIRE AU STAGIAIRE

1 paire de chaussures de foot (moulées)

1 paire de baskets

1 paire de protège -tibia

1 short

1 paire de chaussettes

1 maillots

1 K-Way (pluie)

1 survêtement

1 Bouteille d'eau

1 Nécessaire de douche

Ouvert aux filles et aux garçons

110€ la semaine

U6 - U7 - U8 - U9

Eveil à la pratique du football

Coordination gestuelle

Rythme de l'enfant à travers les jeux

Match

U10 - U11 - U12 - U13

Initiation et perfectionnement

Travail sous forme d'ateliers

Passes courtes, longues, jongles, jeux de tête dribbles, frappes et coordination gestuelle

Match et tournoi

ACCUEIL STAGIAIRES

A PARTIR DE 8H

FIN DE JOURNEE 17H

VENDREDI 13 AVRIL REMISE DES RECOMPENSES

A PARTIR DE 16H 30

JOURNEE TYPE

8H00	*ARRIVEE DES STAGIAIRES*
9H30	*ENTRAINEMENT A THEME*
11H30	*RETOUR AU CALME*
12H00	*REPAS*
13H30	*SENSIBILISATION Programme Educatif Fédéral*
15H00	*FOOT DERIVE*
16H30	*DOUCHE / GOUTER*
17H00	*DEPART DES STAGIAIRES*

SASSENAGE

USSF

US SASSENAGE FOOTBALL

Complexe Vieux Melchior

1 rue Pierre De Coubertin

38360 SASSENAGE

ussfootball@lrafoot.org

US Sassenage-football

ussassenage.footeo.com

DU 9 AU 13 AVRIL 2018

DEPUIS 2000

STAGE

VACANCES DE PAQUES

SASSENAGE

USSF

INSCRIPTIONS A PARTIR DE LUNDI 26 FEVRIER 2018